



نکات مهم در مصرف صحیح داروهای ضد انعقاد

فرم شماره ۲- آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

شماره پرونده:		
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):
تاریخ پذیرش:		
پزشک معالج:		

بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:

مراقبت در منزل:

- داروهای ضد انعقاد
- عملکرد این داروها
- از ایجاد لخته خون جلوگیری می کنند.
- چگونگی مصرف این داروها
- از دستور برچسب دارو پیروی کنید.
- هر روز سر ساعت آن ها را مصرف کنید.
- علائم و نشانه هایی که باید به پزشک یا پرستار خود اطلاع دهید
- خونریزی لثه ها خونریزی بینی کبود شدن پوست وجود خون در ادرار تب راش های پوستی (دانه های قرمز رنگ)
- جریان خون قاعدگی بیش از حد مدفوع سیاه و قیری استفراغ خونی
- نکات خاص
- آسپرین و داروهای حاوی آسپرین را تنها با اجازه پزشک یا پرستار مصرف کنید.
- مراقب باشید آسیب جسمی و ضرب دیدگی پیدا نکنید. دندان هایتان را با یک مسواک نرم مسواک بزنید. از ماشین ریش تراش برقی استفاده کنید و از ورزش های خشن اجتناب نمایید.
- از آن جا که روزانه مقادیر متفاوت غذاهایی که حاوی ویتامین K هستند می تواند اثر این داروها را تحت تاثیر قرار دهد لذا باید سبزیجات دارای برگ سبز که حاوی ویتامین K هستند را تقریباً هر روز به یک اندازه مصرف کنید.
- بعضی از داروها می توانند رنگ ادرار شما را تغییر دهند.
- اطلاعات دارویی شامل نام و دوز دارو را همواره همراه خود داشته باشید.
- داروها را دور از دسترس کودکان قرار دهید.
- آسپرین و داروهای مشابه
- عملکرد این داروها
- تسکین درد کاهش تب کاهش تورم (التهاب) جلوگیری از ایجاد لخته خون
- چگونگی مصرف این داروها
- طبق دستور دارویی مصرف شوند.
- در صورت امکان جهت کاهش مشکلات گوارشی، همراه با غذا، شیر یا آنتی اسیدها مصرف شوند.
- علائم و نشانه های ناشی از دارو که باید به پزشک یا پرستار گزارش شوند
- وز وز گوش و کاهش شنوایی یک یا هر دو گوش
- تهوع و درد شکم و استفراغ خونریزی لثه کبود شدن سریع پوست
- نکات خاص
- در مورد کودکان مبتلا به آبله مرغان یا آنفولانزا نباید مصرف شوند.
- ممکن است باعث نتایج کاذب در قند ادرار شوند.
- داروهای دیگر حاوی آسپرین که مانع از لخته شدن خون می شوند را بدون اجازه پزشک یا پرستار مصرف نکنید.
- تمام داروها را دور از دسترس کودکان نگه دارید.